

# The 7 HABITS of Highly Effective People

(ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸੱਤ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ)

Habit no.	English	Punjabi	Gurmat
੧.	Be Proactive	ਉੱਦਮੀ ਬਣੋ	<p>ਮਨਿ ਜੀਤੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ ॥ man <b>jeethai</b> jag <b>jeeth</b>    <i>Conquer your own mind, and conquer the world.</i></p> <p>ਉਦਮੁ ਕਰੇਦਿਆ ਜੀਉ ਤੂੰ ਕਮਾਵਦਿਆ ਸੁਖ ਭੁੰਚੁ ॥ oudham kareidhiaa jeeo thoo(n) kamaavadhiaa such bhu(n)ch ॥ Make an effort, and you shall live; practicing it, you shall enjoy peace.</p>
੨.	Begin with the End in Mind	ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਕੇ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।	<p>ਐਸਾ ਕੰਮ ਮੂਲੇ ਨ ਕੀਚੈ ਜਿਤੁ ਅੰਤਿ ਪਛੋਤਾਈਐ ॥ aisaa ka(n)m moolae n keechai jith a(n)th pashhothaaeeai ॥ Don't do anything that you will regret in the end.</p> <p>ਪਹਿਲਾ ਵਸਤੁ ਸਿਵਾਣਿ ਕੈ ਤਾਂ ਕੀਚੈ ਵਾਪਾਰੁ ॥ pehilaa vasath sin(j)aan kai thaa(n) keechai vaapaar    First, examine the merchandise, and then, make the deal.</p> <p>ਅਗੋ ਦੇ ਜੇ ਚੇਤੀਐ ਤਾਂ ਕਾਇਤੁ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥ ago dhae jae chaetheeai thaa(n) kaaeith milaisajaae    <i>If someone focuses on the Lord beforehand, then why should he be punished?</i></p>

੩.

Put First  
Things First

ਪਹਿਲਾ ਕੰਮ, ਪਹਿਲਾਂ  
ਕਰੋ।

ਸਚਹੁ ਓਰੈ ਸਭੁ ਕੋ ਉਪਰਿ ਸਚੁ ਆਚਾਰੁ ॥

sachahu ourai sabh ko oupar sach aachaar ||

Truth is higher than everything; but higher still is truthful living.

ਪਹਿਲਾ ਸਚੁ ਹਲਾਲ ਦੁਇ ਤੀਜਾ ਖੈਰ ਖੁਦਾਇ ॥

pehilaa sach halaal dhue theejaa khair khudhaae ||

*Let the first be truthfulness, the second honest living, and the third charity in the Name of God.*

੪.

Think Win  
Win

ਜਿੱਤ-ਜਿੱਤ ਸੋਚੋ

ਸਭ ਉਤਮ ਕਿਸੁ ਆਖਉ ਹੀਨਾ ॥

sabh ootham kis aakho heenaa ||

*All are high and exalted; how can I call anyone low?*

ਹਮ ਨਹੀ ਚੰਗੇ ਬੁਰਾ ਨਹੀ ਕੋਇ ॥

ham nehee cha(n)gae buraa nehee koe||

*I am not good; no one is bad.*

੫.

Seek First to  
understand  
than to be  
Understood

ਪਹਿਲਾਂ ਆਪ ਸਮਝਣ  
ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਫਿਰ  
ਸਮਝੇ ਜਾਣ ਦੀ।

ਪ੍ਰਥਮੇ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ ਅਪਨਾ ਪਾਛੈ ਅਵਰ ਰੀਝਾਵੈ ॥

prathamae man parabodhhai apanaa paashhai avar  
reejhaavai ||

First, instruct your own mind, and then lead others.

੬.

**Synergize**

ਤਾਲਮੇਲ ਕਰੋ

ਹੋਏ ਇਕੱਤਰ ਮਿਲਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥ ਦੁਬਿਧਾ ਦੂਰ ਕਰਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥

hoe ikatar milho mere bhai॥Dubidha doore karho liv laee॥

Come and join together, O my Siblings of Destiny; dispel your sense of duality and let yourselves be lovingly absorbed in the Lord.

੭.

**Sharpen the  
Saw**

ਆਰੀ ਦੀ ਧਾਰ ਤੇਜ਼  
ਕਰੋ।

ਉਦਮੁ ਕਰੇਦਿਆ ਜੀਉ ਤੂੰ ਕਮਾਵਦਿਆ ਸੁਖ ਭੁੰਚੁ ॥

oudham kareidhiaa jeeo thoo(n) kamaavadhiaa such bhu(n)ch ॥

Make an effort, and you shall live; practicing it, you shall enjoy peace.

ਨਾਨਕ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰੀਐ ਤਿਸੁ ਦੇਹੀ ਕਉ ਪਾਲਿ ॥

Naanak so prabh simareeai this dheihee ko paal ॥

O Nanak, meditate in remembrance of God, and nurture this body.